

Laurence Lollier



**Votre Hypnothérapeute Bilingue
à Sophia-Antipolis**



Hypnose en entreprise

Améliorer la qualité de vie au travail

Des employés performants, une entreprise qui avance.

L'hypnose est un outil naturel et efficace pour améliorer le bien-être de vos équipes et réduire les risques psychosociaux. Grâce à l'hypnose, chacun accède à ses ressources intérieures pour mieux gérer le stress, renforcer sa confiance et optimiser son potentiel.

Ancienne professionnelle IT, je connais les réalités de vos équipes : la pression des deadlines, la charge mentale, les réunions qui s'enchaînent. Je parle votre langage.

1 salarié sur 2

souffre de stress
chronique au travail.

*L'hypnose change la
donne.*



Français - Anglais

Interventions sur
site ou en visio

Devis gratuit et
sans engagement

Spécial Semaine de la QVT 2026

10% de remise pour toute réservation confirmée avant le 31 mai 2026.

POUR VOS EMPLOYÉS

- Réduire le stress et la charge mentale
- Prévenir l'épuisement professionnel
- Améliorer la qualité du sommeil
- Renforcer la confiance en soi
- Retrouver concentration et la clarté

POUR VOTRE ENTREPRISE

- Réduire l'absentéisme
- Renforcer la cohésion d'équipe
- Accompagner les transitions et les changements
- Améliorer la productivité durablement
- Réduire les risques psychosociaux



Laurence Lollier

Votre Hypnothérapeute Bilingue à Sophia-Antipolis



Formules clés en main

Programme 100% personnalisable selon vos besoins et votre budget.

ATELIER DÉCOUVERTE

Les bases de l'autohypnose (1 h)

pour améliorer son bien-être général
Jusqu'à 10 participants

ATELIER ZEN

Hypnorelaxation (1 h)

pour la gestion du stress
et pour alléger la charge mentale
Jusqu'à 10 participants

ATELIER HYPNOSE

Anti-insomnie (1 h)

pour lutter contre les troubles
du sommeil
Jusqu'à 10 participants

SÉANCE D'HYPNOSE (1 h)

En individuel tout au long de l'année.

Grille tarifaire

Intervention d'une journée (6 ateliers) – 1000€

Une journée d'accompagnement personnalisé, organisée en présentiel dans votre entreprise.
Jusqu'à 10 participants par groupe, modulable en plusieurs sessions.

Intervention d'une demi-journée (3 ateliers) – 600€

Accompagnement sur site. Contenu défini ensemble en amont.
Jusqu'à 10 personnes par groupe, organisable en ateliers multiples.

Atelier unitaire (1 heure) – 180€

Session d'une heure, en présentiel. Thématique définie collaborativement.
Jusqu'à 10 participants.

Séance individuelle (1 heure) – A partir de 100€

✓ INTERVENTIONS EN ANGLAIS SANS SUPPLÉMENT

- ✓ Frais de déplacement inclus dans un rayon de 30 km autour de Sophia-Antipolis
- ✓ Matériel pédagogique inclus



Contactez-moi pour un devis personnalisé.

Laurence Lollier

Praticienne en hypnothérapie bilingue · 20 ans en entreprise tech

07 70 09 22 79

laurencelollierhypnose@gmail.com

www.laurencelollierhypnose.com

Zone : 30 km autour de Sophia Antipolis (06 & 83)