

Laurence Lollier



**Votre Hypnothérapeute Bilingue
à Sophia-Antipolis**



Hypnose en entreprise

Améliorer la qualité de vie au travail

Des employés performants, une entreprise qui avance.

L'hypnose est un outil naturel et efficace pour améliorer le bien-être de vos équipes et réduire les risques psychosociaux. Grâce à l'hypnose, chacun accède à ses ressources intérieures pour mieux gérer le stress, renforcer sa confiance et optimiser son potentiel.



Français - Anglais

Interventions sur site ou en visio

Devis gratuit et sans engagement

**Spécial Semaine de la QVT 2026
-10% sur tous les ateliers !**

POUR VOS EMPLOYÉS

- Réduire le stress et l'anxiété au travail
- Prévention de l'épuisement
- Améliorer la confiance en soi
- Se détendre et dénouer les tensions
- Alléger la charge mentale
- Renforcer la concentration et la clarté mentale
- Améliorer la qualité du sommeil
- Stimuler la créativité
- Se préparer mentalement aux défis
- Faciliter la prise de parole en public

POUR VOTRE ENTREPRISE

- Améliorer la communication interne
- Favoriser l'innovation et la créativité
- Renforcer la motivation
- Créer un climat de travail positif
- Renforcer la cohésion d'équipe, résoudre les conflits
- Accompagner les changements
- Diminuer l'absentéisme
- Augmenter la productivité
- Fidéliser vos équipes
- Réduire les risques psychosociaux

Laurence Lollier



Votre Hypnothérapeute Bilingue à Sophia-Antipolis



Formules clés en main

Programme 100% personnalisable selon vos besoins et votre budget.

ATELIER DÉCOUVERTE

Les bases de l'autohypnose (1 h)
pour améliorer son bien-être général
Jusqu'à 10 participants

ATELIER ZEN

Hypnorelaxation (1 h)
pour la gestion du stress
et pour alléger la charge mentale
Jusqu'à 10 participants

ATELIER HYPNOSE

Anti-insomnie (1 h)
pour lutter contre les troubles
du sommeil
Jusqu'à 10 participants

SÉANCE D'HYPNOSE (1 h)

En individuel tout au long de l'année.

Grille tarifaire

Intervention d'une journée (6 ateliers) – 1000€

Une journée d'accompagnement personnalisé, organisée en présentiel dans votre entreprise.
Jusqu'à 10 participants par groupe, modulable en plusieurs sessions.

Intervention d'une demi-journée (3 ateliers) – 600€

Accompagnement sur site. Contenu défini ensemble en amont.
Jusqu'à 10 personnes par groupe, organisable en ateliers multiples.

Atelier unitaire (1 heure) – 180€

Session d'une heure, en présentiel. Thématique définie collaborativement.
Jusqu'à 10 participants.

Séance individuelle (1 heure) – Tarif sur demande

✓ INTERVENTIONS EN ANGLAIS SANS SUPPLÉMENT

- ✓ Frais de déplacement inclus dans un rayon de 30 km autour de Sophia-Antipolis
- ✓ Matériel pédagogique inclus



Contactez-moi pour un devis personnalisé.

Laurence Lollier

Votre hypnothérapeute bilingue

07 70 09 22 79

laurencelollierhypnose@gmail.com

www.laurencelollierhypnose.com

Zone : 30 km autour de Sophia Antipolis (06 & 83)